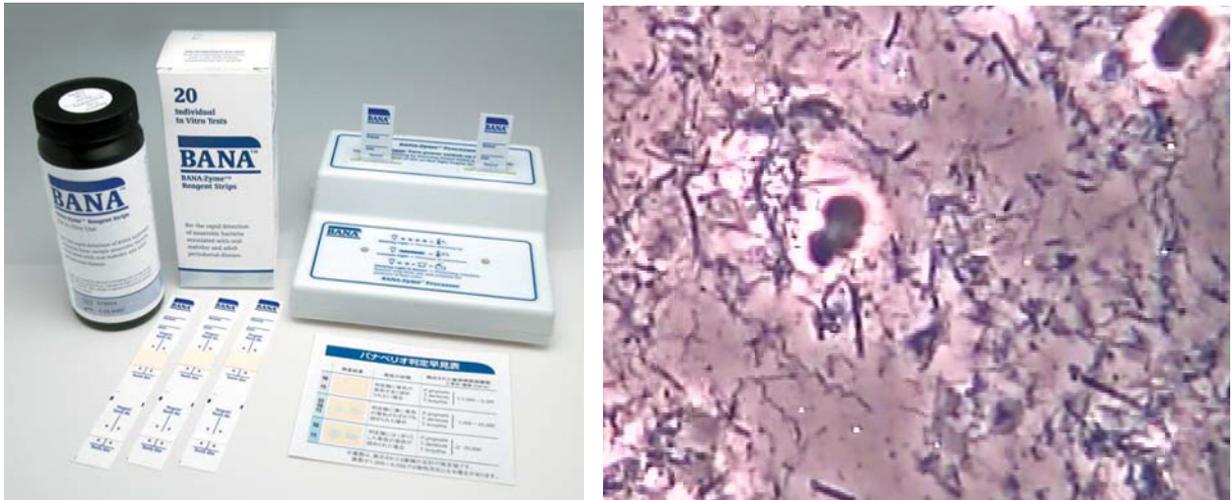


# 薬で治す歯周病

## 歯周病菌検査のススメ



出血が止まる！口臭がなくなる！

歯ぐきがひきしまる！

歯周病が治る！

日本で発見された最新の治療法とは？

大阪北区 天神・天満の歯医者さん

山口歯科

[山口歯科WEBサイト](#) >>

TEL 06-6351-5815

# 「歯周病が薬で治る!？」

歯周病治療といえば昔から歯磨き指導と歯石を除去したりする歯のまわりのお掃除がどの歯科医院でもされている基本的な治療です。

しかし、この基本的治療をしても、一生懸命歯磨きしても、なかなか歯肉の炎症が取れず、歯肉の腫れや出血・口臭で悩まれ、歯周病で歯を失う方がおられることも事実です。ところが、簡単に薬で治す方法が見つかったのです。

原因である菌を特定し、薬でその菌を退治する事ができるようになったのです。この治療は21世紀に入ってから行われている治療で最新式の治療法「歯周病菌検査を使った歯周内科治療」です。

## 「歯周内科学」とは

歯科における2大疾患といえば、「虫歯」と「歯周病」。これは現代の歯科医療においては、感染症であるという結論になっています。

では、なぜ感染症なのに治らないのでしょうか。

医科において一般的な感染症は風邪です。一般的な風邪であれば医師の指示に従ってきちんと薬を飲めば、ほとんどの場合なおってしまいます。

では、歯周病も同じように治らないのでしょうか。現在の歯周病治療は外科的な処置が主流です。しかし、それは歯科医師が特殊な技術を持ち、患者さんも

歯磨きがうまくできるという厳しい条件下でないと、良い結果が生まれません。

どんな条件下においても同じ方法で、簡単に良い結果が生まれる方法はないものかと、多くの歯科医師が知恵を出し合った結果生まれたのが、薬で歯周病を治す歯周内科という治療方法なのです。

## 歯周内科治療の治療方法

この治療方法には4つの大きなポイントがあります。

- ① 歯周病菌検査での菌の確認
- ② 細菌の除去薬剤の内服
- ③ カビの除去薬剤あるいはカビ取り歯磨き材での歯磨き
- ④ 除菌後の歯石とり

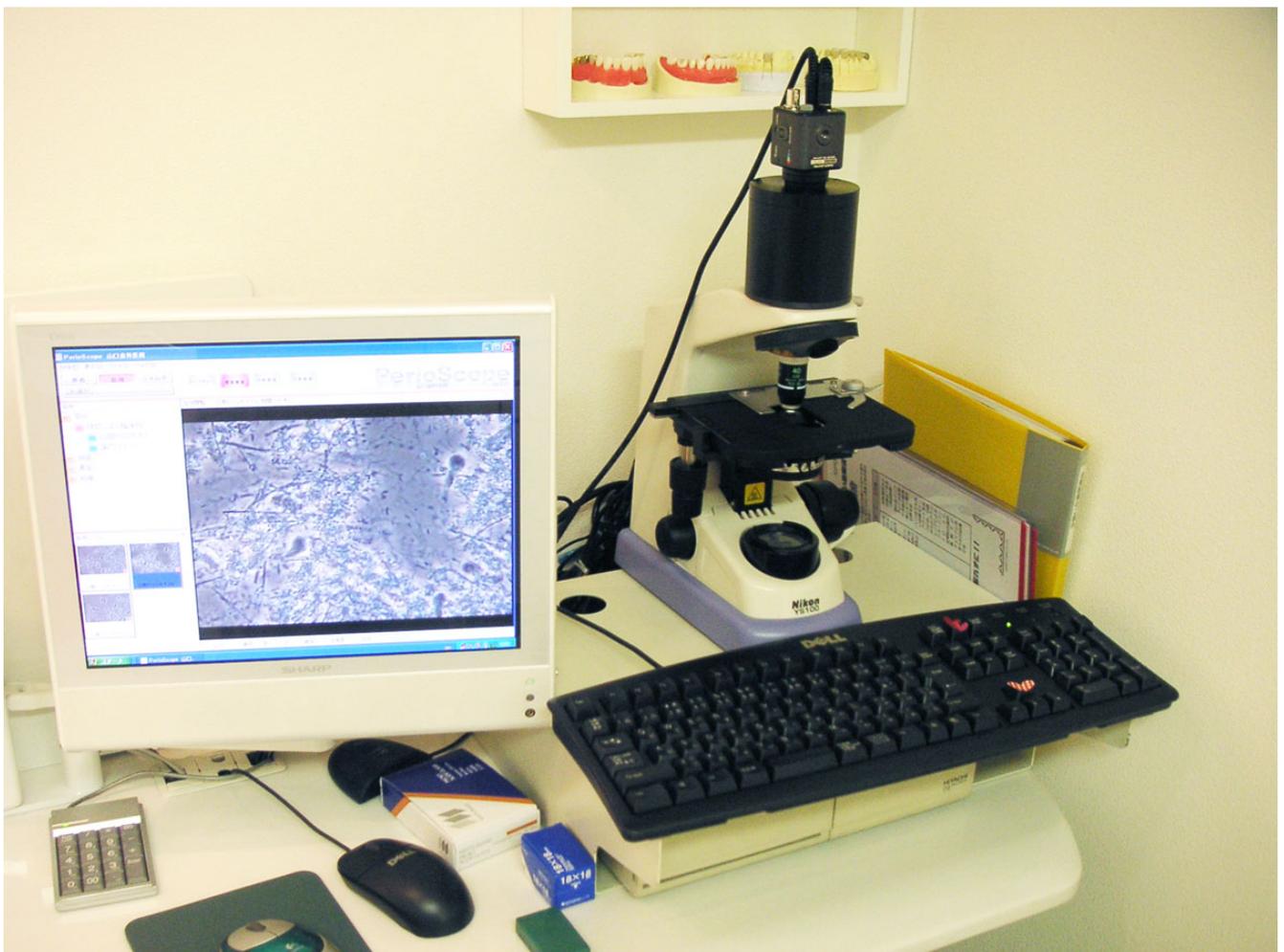
特に①は、非常に大きなポイントです。歯周病菌検査でお口の中の菌を確認しなくてはなりません。歯周病菌がいるのか、カビが多いのか、あるいは非常にきれいなのか。歯周病菌検査で確認しないと、お薬の選択ができないのです。



# 位相差顕微鏡検査

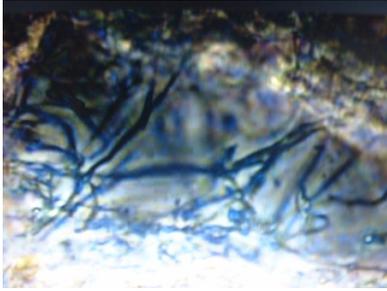
顕微鏡検査では歯周病菌やカビ菌がほとんどの方に見られます。この検査は、患者さんのお口の中の汚れ（プラーク）をほんの少し採取し、それを顕微鏡で観察します。

顕微鏡で見ることで現在の菌の状態を確認することができ歯周病になりやすいか、今はどういう状態なのか、これからどういう状態になっていくのかがわかってきます。

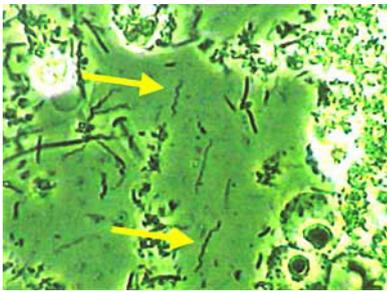


# いったいどんな菌がいるのでしょうか

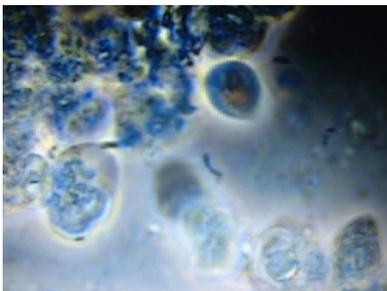
位相差顕微鏡で確認できる菌の一部です



カンジダアルビカンス（カビ菌）



トリポネーマ（歯周病菌）



口腔トリコモナス（原虫）



歯肉アメーバ（原虫）



線状菌

## 治療例

患者様は、20代女性。

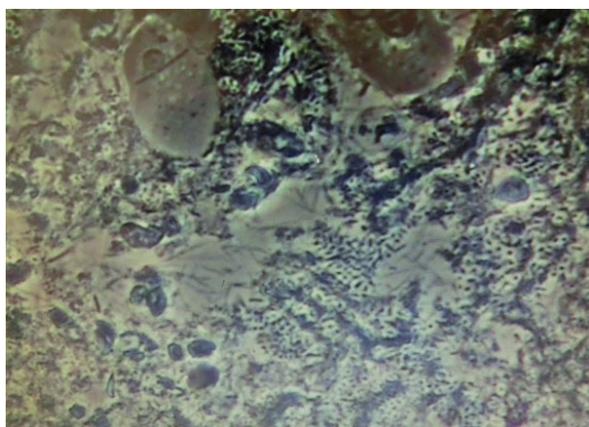
「歯肉の出血が止まらない、なにもしなくても出血してくる」との主訴で来院されました。

初診時のお口の状態です。



歯肉の腫脹、出血があります。

この方のプラークを位相差顕微鏡で検査しますと、



トリポネーマ (++) 歯肉アメーバ (++) カンジダ菌 (++)

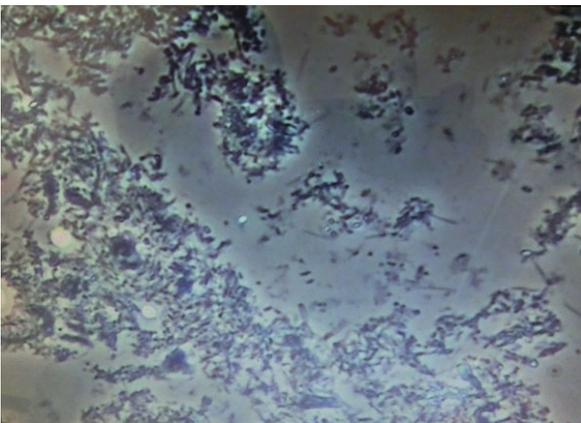
上記から、ジスロマックとペリオバスターを処方しました。

(その日は一切お口の中を触っておりません)

次が、1週間後のお口の状態です。



そこでプラークを位相差顕微鏡で見ると、



トリポネーマ、歯肉アメーバも見えず、カンジダ菌も減少

ここで、初めて歯石除去を行っていきます。

歯肉の出血もほとんどなく、腫れも引いているので、

痛みを伴わず歯石除去が行えます。



歯石除去して

1週間後のお口の状態です。

わずか2週間程度で健康な歯肉を取り戻せました。

## 患者様のお声をお聞かせください

あなたのご意見をお聞かせいただくことで今後の診療に反映したいと考えています。長かたこと短かたこと、どのような内容でも結構です。是非ご協力宜しくお願いします。（できるだけ具体的に書いていただくと助かります。）

Q1：当医院を選ぶ前にどんなことで悩んでいましたか？

実家から引越してきて、どこの歯医者へ行ったらいいか。

Q2：何がきっかけで、当医院のことを知りましたか？

会社の人が通っていたので

Q3：当医院を知ってすぐに予約もしくは来院しましたか？しなかったとしたらなぜですか？

すぐに予約しました

Q4：何が決め手となって当医院を選んでいただけましたか？

口コミです。（会社の人からの）

Q5：実際に治療・サービスを受けられてみていかがですか？

最初はどれくらいか分からず、たまに歯が痛いという時に  
症状がよくなり、正直ビックリしました。費用が安いのであり  
安心してました。思ったより楽で良かったです。

※上記のお声についてお願いがあります。インターネットや印刷物などに掲載させて頂いてよろしいでしょうか？

下記の中から○印をお付けください。

( ) 名前を出してもよい

( ) イニシャルなら出してもよい

お名前：

※店日： 2015. 10. 8

ご協力本当にありがとうございました。

山口歯科

このように、歯周内科的治療を行うことにより短期間で、  
痛みを伴わずに歯周病が劇的に改善される方が  
たくさんいらっしゃいます。

# 感染経路

生まれた時には、人のお口の中には歯周病菌は存在しません。しかし、もともといない歯周病菌がなぜ今お口の中にいるかという、**人からうつされている**のです。いまも、家族の間でうつしあっている状態にあるかもしれません。

**回し飲みや回し食い、箸の使いまわし、キス、くしゃみ**などが感染ルートとしてあげられます。菌が再びお口のなかに入ってくると、お口の中で定着して歯周病を発症する可能性が出てくるということになります。

特に危険なのは性感染です。せっかく歯周病を治してもパートナーからうつされたのでは意味がありません。

パートナーの方と同時に治療なさることをおすすめします。

## 再発を予防するには

カビ菌は口腔常在菌といって、お口の中に必ず住み着いている菌です。徹底的にやっつけても、空気や食べ物や手の指などから再びお口の中に入ってきます。全滅させることは不可能なのです。

ですから**毎日の歯磨きと歯科医院における定期的なプロフェッショナルクリーニング**が大切です。カビ菌が増えすぎると歯ぐきが腫れるなど、悪い影響が出てきます。またカビ菌は歯周病菌の快適な住みかにもなりますので歯周病菌が**再感染**しやすくなります。

定期的に歯科医院に通って、歯周病菌が再感染していないか、カビ菌が増えすぎていないか、**歯周病菌検査**で確認し、カビ菌が増えすぎないように専用の器具を用いてクリーニングを行う必要があります。

## 義歯（入れ歯）

義歯（入れ歯）を使っている方は、義歯にもかなりカビが付きます。義歯の清掃もこれから非常に重要になってきます。

## 虫歯

カビは歯周病にだけ関係しているわけではありません。カビはお口の中で酸を出すことがわかってきていますので、その回りに歯があれば歯を溶かし、虫歯を作ってしまうのです。

## タバコ

歯周病菌を駆除する薬は白血球が運んできてくれる薬なので、タバコを吸うと歯ぐきの血管が収縮し、白血球が減少し、薬の効きが悪くなります。

また、タバコは**歯周病になりやすく、歯周病が治りにくい**ことがわかっています。

## 全身疾患との関係

歯周病菌が全身疾患に大きく関与しているのが医科でも問題になっています。

カビが肺に入れば肺炎になってしまいます。歯周病菌も、わずかでもお口の中で出血を起こすとそこから血管に菌が入ってしまい、心臓で炎症を起こすので

す。歯周病の人が**心臓病になる確率は2～3倍にあがります**。ほかにも**食道癌、**

**糖尿病、早産、高血圧**などの関与しています。

# 薬による歯周病治療終了後に注意すべきこと

- ① 歯周病は細菌による感染症なので、再感染に気をつけましょう。特に性感染に気をつけましょう。
- ② 歯周病を起こす細菌が感染しにくいように、お口の中を清潔に保つよう心がけましょう。つまり、歯石やカビ菌を定期的に除去して、そして毎日の適切な歯磨きをしましょう。
- ③ 歯周病をおこす細菌が再感染していないか、また、お口の中が再感染しやすい環境になっていないか、歯科医院での顕微鏡を用いた定期検診を受けるようにしましょう。

## 患者様へ

当院では、基本的に全員の方に「顕微鏡検査」をお願いしております。これは歯周病だけに限らず、皆様のお口の環境がどのような状態であるのか知っていただき効果的な治療を行うためです。

上記の目的のために「顕微鏡検査」を行っておりますので宜しくお願い致します。

大阪北区 天神・天満の歯医者さん

山口歯科

[山口歯科WEBサイト](#) >>

TEL 06-6351-5815